«Здоровье в наших руках»

Автор: Administrator
14.06.2018 16:13

14 июня в Ичалковской сельской библиотеке для детей школьной площадки прошёл час здоровья «Здоровье в наших руках».

Ребята узнали, что нужно для здоровья, чтобы быть бодрыми и веселыми. Они с удовольствием отвечали на вопросы интерактивных игр «Алфавит или 33 вопроса о здоровье» и «Секреты здорового питания», в которых соперничали 2 команды «Иммунитет» и «Здоровье». Каждую команду ждали испытания, на которых им пригодились не только спортивная подготовка, но и литературные знания. Участники выполняли физические упражнения, накладывали повязки, определяли предметы по запаху, продукты по вкусу, параллельно разгадывая литературные загадки. В конце мероприятия дети ответили на вопросы анкеты «Наркотики и подросток». Были подведены итоги, и победители получили сладкие призы.