



Здоровье – главная ценность человека. Однако именно к здоровью человек относится наиболее легкомысленно. «Что имеем – не ценим, а потеряв – плачем» – это выражение как никакое другое применимо к нашему здоровью.

Информационный час – размышление «Наркомания: от отчаяния к надежде» - такое мероприятие состоялось в Перевозской Центральной библиотеке 22 октября в рамках Всероссийского месячника антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни, который проходит в Нижегородской области в период с 18 по 29 октября 2021 года. Как сохранить своё здоровье, как не допустить в свою жизнь вредные привычки – главная тема мероприятия.

В ходе встречи, сопровождавшейся просмотром электронной презентации, ребята узнали, что наркомания – страшный враг, коварный и безжалостный. Тревожным предупреждением звучала мысль о том, что человек становится зависимым даже после первого употребления наркотика. Поэтому никому не стоит даже пробовать какие-либо запрещённые вещества. В ходе мероприятия были приведены статистические данные о состоянии наркомании в России и мире. В качестве примеров были затронуты судьбы мировых звезд, которых сгубил наркотик - Эдит Пиаф, группа «Битлз», Владимир Высоцкий.

После всего услышанного и увиденного, наверное, важно задуматься, что каждый из нас должен сам выбрать свой путь в жизни. Главное — уметь избегать ошибок, расплата за которые может быть очень жестокой.