# 7 апреля - Всемирный день здоровья

Автор: Administrator
07.04.2020 04:59




**Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В жизни каждого человека самое главное это здоровье. От состояния здоровья зависит все, абсолютно всё в жизни людей. Для того чтобы подчеркнуть важность сохранения здоровья, призвать людей беречь собственные силы и учиться обращать внимание на сигналы, что подает организм, был создан этот особый праздник.**

Всемирный день здоровья – время для благотворительных мероприятий, связанных со здоровьем. Эти мероприятия проводятся каждый год и уже успели стать неотъемлемым атрибутом празднования.

Мы в свою очередь хотим Вас познакомить с книгами, которые помогут Вам отказаться от вредных пищевых привычек и перейти на правильный рацион, будут полезны для тех, кто влюблен в спорт, для тех, кто убежден: заняться профилактикой — то же самое, что вовремя отойти от опасной пропасти. Предлагаем Вам познакомиться с современными книгами о здоровом образе жизни, пройдя по ***ссылке.***