



Здоровым быть – это здорово! Каждый человек от мала до велика должен знать, что значит быть здоровым и что для этого нужно делать. Именно теме здоровья была посвящена интеллектуальная игра с элементами беседы «Мы за здоровый образ жизни», прошедшая в Центральной детской библиотеке имени Л.Г. Волкова в первый день нового учебного года для пятиклассников МАОУ «СШ № 1 г. Перевоз».

Фото

В начале встречи ребята познакомились с историей главного героя сказки М.Л.Лазарева «Фырка и Здравик». Фырка начал лениться, перестал делать зарядку, и поэтому к нему прилетел волшебник Пакость и заколдовал его. Ребята решили помочь Фырке.

Вместе с библиотекарем юные читатели обсудили, как и для чего нужно заботиться о своем здоровье. Чтобы показать главному герою, как нужно вести здоровый образ жизни, ребята выполнили разминку, вспомнили, что такое режим дня, разгадали зашифрованные предметы личной гигиены и показали свои знания продуктов правильного питания, приняв участие в электронной викторине.

В завершении школьники составили формулу здоровья и нарисовали портрет здорового человека.