



Здоровье – один из важнейших компонентов человеческого благополучия, счастья. Лучший способ сделать детей счастливыми – сделать их здоровыми. Поэтому важно с раннего детства прививать навыки здорового образа жизни. Умение вести здоровый образ жизни — признак высокой культуры человека, его образованности, настойчивости, воли. Для формирования устойчивой мотивации к сохранению, укреплению здоровья и к здоровому образу жизни Вельдемановская сельская библиотека пригласила читателей детей на слайд-час «Спорт – твой путь к здоровью» [ФОТО](#)

С помощью презентации библиотекарь познакомила ребят с такими важными составляющими здоровья, как правильное питание, соблюдение режима дня, занятия спортом, отказ от вредных привычек. Затем дети с интересом посмотрели мультфильм «Зарядка для хвоста».

В заключение библиотекарь призвала ребят вести здоровый образ жизни, пожелала расти крепкими и никогда не болеть!