«Быть здоровым я хочу - пусть меня научат»

Автор: Administrator
16.07.2019 14:44

Чтобы воспитать здоровое поколение, следует постоянно информировать детей о важности соблюдения режима дня, правильном питании, пользе занятий физкультурой и спортом. Ребята, посещающие дворовую площадку при Танайковском СДК, с радостью откликнулись на предложение библиотекаря Танайковской сельской библиотеки поучаствовать в уроке здоровья «Быть здоровым я хочу - пусть меня научат». В библиотеке есть книги, в которых можно найти советы, как сохранить своё здоровье. Есть энциклопедии медицинские, где очень подробно рассказывается об организме человека, о заболеваниях и способах лечения. Это очень серьёзные книги. А есть ещё художественная литература – рассказы, сказки, повести, романы, поэмы и другие жанры, в которых затронута тема здоровья человека. Викторина «Спасибо нашим докторам» позволила вспомнить такие книги. На протяжении встречи ребята проявляли интерес, активность, любознательность. Внимательно и аккуратно выполняли задания, отвечали на вопросы, играли. Для поддержания тонуса и бодрости провели физминутку «Маленький спортсмен».