



**23 января 2019 года сотрудники Центральной детской библиотеки им. Л.Г. Волкова пригласили дошкольников из детского сада «Солнечный» совершить увлекательное путешествие в страну Неболейку, чтобы показать, что можно из Болейки превратиться в Неболейку, ведь все жители этой страны никогда не болеют. [фото](#)**

Но путь в эту страну не простой, он состоит из трудностей и испытаний. На пути дети правильно отгадали загадки, сыграли в игру «Вот так!», показывая, как живут, как утром встают, как умываются и улыбаются, объяснили, как правильно питаться, чтобы не болел живот, назвали полезные продукты. «Нужно кушать медленно и тщательно пережевывать пищу.

Самая полезная еда это каши, молочные продукты, супы, овощи и фрукты», – рассказывали ребята. Волшебный мешочек показал, какими вещами никогда не нужно делиться. Во время игры-путешествия мальчишки и девчонки раскрыли секрет хорошего настроения. На одной из станций дошкольники познакомились с выставкой книг «К здоровью через книгу». Прибыв в страну Неболеек, ребят встретила Витаминка, поиграв с детьми, она сделала вывод, что все дети, дошедшие до страны Неболеек сами стали Неболейками. А также предложила им смастерить Доктора Айболита. В завершении встречи девочки и мальчики сказали: «Здоровье – это красота! И чтобы быть здоровым, нужно соблюдать режим дня».